**＜第10期生森林ヨーガインストラクター養成講座募集要項＞**

**■コース内容**

●1日10時間×10回＋実技試験（中間試験・卒業試験）2回　筆記試験1回　4か月の間に下記の11単位を修学します。

・単位ごとの課題レポート、実技、座学があります。

・中間試験の実技では、フィードバック、レスポンスをシェアーすることで実力をつけていきます。

　① ヨーガの歴史②アーサナ、プラナヤーマ理論③ヨーガ哲学、④ヨーガとストレスマネージメント、⑤解剖学の基礎、⑥アライメント整合性について⑦アーサナとバイオメカニクス、⑧森林ヨーガセラピー実技、⑨ティーチングメソッド、実技教授法、⑩森林療法、⑪アーユルヴェーダ基礎概念

●森林ヨーガセラピーとしてのメソッドの他、ヨーガの経験がない方でもヨーガの基礎から中級者～上級者まで卒業後は通常のクラスを持てる実力指導を養います。

●卒業試験では、通常の60分~90分のヨーガ教室が開ける実力を修得します。

●単位修得後、認定試験合格者には「森林ヨーガセラピーインストラクター」として活躍して

　頂くために森林ヨーガ普及協会より「森林ヨーガセラピーインストラクター」認定の身分証明書の発行、修了証書を授与致します。

**■期間**

　2017年12月10日第1回目の講座で受講者のスケジュールを調整して日程を決定致します。

　12月～4月までの土、日、祭日　の中で11回。

　※雪、気象状況、参加者のスケジュールによって変更する場合もあります。

**■時間**

　9時半～7時半

　※休憩時間を含みます。

**■会場**

　「スタジオ　ＧＡＹＡ」「大月ロハス村」

　アクセス<http://www.lohasnomori.com/info.html>

**■定員**

　5名（2名以上より開講、今期は開講が決定しました。）

**■受講料について**

　1回10時間×10回合わせて100時間になります。

　1回の受講料は23000円（税込み24,840円）×10時間で合計248,400円です。

　修了証、ディプロマ希望の方は別途受験料15,000円認定料が20,000円となります。

　受講料のお支払いは分割も可能です。

また今年度よりカード決済も可能になりました。（DC、UFJ、Nicos、VISA、Master、NUFG、）

　一括でお支払いの場合は、ディプロマの受験料15,000円が免除されます。

　（カード決済の場合は上記の免除はありません）

※受講料のお振込み先

名義　大月ロハス村事務局　店名　０８８　店番　０８８　普通１０３８９８１

一括の方は248,400円、分割の方は１回目の受講料24,840円をお申込み時にお振込み下さい。

※一旦お振込みされた方は受講料の返金は致しません。

領収書が必要な方は、宛名をお知らせください。

**■参加資格**

　・ヨーガが初めての方、ヨーガインストラクターの有無は問いません。

　・森林ヨーガセラピー普及協ならびに大月ロハス村での取り組み、代表の著書を読んで

　　森林ヨーガに寄せる想いに共鳴できる方。

　・現在通院、治療中の方は必ずご報告の上、速やかに医師のご相談の上同意書をご持参ください。

**■お申込み方法**

１）http://www.lohasnomori.com/contact.html　よりプログラムの中の「森林ヨーガインストラクター養成」を選んで必要事項にご記入の上お申込みください。

２）折り返し”森林ヨーガインストラクター養成講座申し込み確認書”をお送りいたします

３）２）が届きましたら受講料のお支払い方法をご連絡の上、指定口座へお振込み下さい。

　　カードでのお支払いの方はお申込み時にお電話でクレジット番号をお伝えください。

４）お振込みの確認、カード決済の確認がとれましたら正式に申し込み完了とさせて頂きます。

５）開校日のご案内をお送りさせて頂きます。

**■締め切り**

　定員になり次第締め切らせて頂きます。

★森林ヨーガセラピー普及協会ではインストラクター認定後も一人一人をサポートしています。

★森林ヨーガセラピー普及協会では多くの人々を癒し、ご自身も癒され、自然を愛し、目覚め、成長しながら自然との共存、全ての命に思いやりが持てる優しい社会とかけがえのない命の地球のため少しでもお役に立てるよう普及活動に努めています。